



明愛賽馬會心泉發展中心

Caritas Jockey Club Heartspring Development Centre



家長教育課程 (幼稚園) (2025-2026)



**PARENT EDUCATION
PROGRAM**

報名表:



SCAN ME





幼稚園家長教育課程

幼兒新生適應系列

KP01	新生適應小貼士家長講座 人數：100人 (K1 家長) 時間：1.5 小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 認識幼兒身、心的成長 • 認識及支援幼兒適應學校生活上可能遇上的困難 • 調整教養幼兒的態度
KP02	K3升小一預備班家長講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 認識升小的轉變 • 認識小學裡的新人、新環境 • 認識小學家長要裝備的事情
KP03	「快樂升小一」家長小組 人數：12人 (K3家長) 時間：1.5小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、小組討論) 收費：\$9,200	• 調整家長對幼兒升小的心態 • 建立正面親子關係的溝通相處能力 • 增加對子女升小準備的認識 (如：自我管理、自理、默寫) • 促進家長同路人之間的互助支持 • 提昇對自我情緒照顧的意識





幼稚園家長教育課程

正向管教系列

KP04	「用說話來愛你」 正向管教家長講座 人數：100人 時間：1.5 小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 愛與關懷的有效溝通 • 家長的情緒管理 • 發展孩子的正面品格 • 如何因材施教
KP05	「愛是有道理」 正向管教小組 人數：10人 時間：1.5 小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、小組討論) 收費：\$9,200	• 培養良好親子關係及溝通 • 建立家長間的互助網絡

親子關係系列

KP06	「永結‘童’心」 - 你明白我嗎? 家長講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	• 認識孩子的情感需要 • 透過明白及接納孩子情感需要，疏導孩子的情緒困擾 • 建立安全感的親子依附關係
-------------	--	--





幼稚園家長教育課程

KP07	「永結‘童’心」家長小組 人數：12人 時間：1.5小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、小組討論) 收費：\$9,200	- 家長認識自己成長對管教子女的影響。 - 建立安全感的親子依附關係 - 建立互助支援網絡
KP08	「A-Z我的感受」親子桌遊工作坊 人數：20對親子 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、小組分享) 收費：\$4,000 (運輸費另計) *費用包括一套「A-Z我的感受」卡牌	- 認識孩子的情緒發展 - 豐富家長及孩子的情緒詞彙 - 以桌遊方式促進親子溝通，增加家庭和諧
KP09	「A-Z我的感受」情緒遊戲家長工作坊 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$3,200; 另加「A-Z我的感受」卡牌每套 \$40	- 認識孩子的情緒發展 - 豐富家長的情緒詞彙 - 以遊戲的方式促進親子溝通，增加家庭和諧
KP10	「MISP 校園按摩計劃」親子工作坊 人數：20對親子 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、小組分享) 收費：\$3,600	- 認識兒童按摩理論和好處 - 透過接觸按摩的手法，培育孩子正面思想，提升專注力



幼稚園家長教育課程

KP11	「身心合一」同理心訓練家長工作坊 人數：30人 時間：1.5小時 / 1-2節 形式：實體 (短講、練習、小組分享) 收費：\$ 3,300/ 節	• 認識同理心與同情心 • 語言及非語言同理心訓練身心一致表達技巧
KP12	「幼兒情緒管理有妙法」家長講座 人數：50人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,200	• 什麼是情緒 • 如何協助孩子認識情緒 • 如何回應孩子的情緒

從遊戲、閱讀建立關係系列

KP13	「繪本說故事」家長工作坊 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$3,200	• 學習說故事的技巧 • 如何選擇讀物 • 故事體驗活動
KP14	「玩出親子情」親子遊戲工作坊 人數：20對親子 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、小組分享) 收費：\$3,600	• 促進親子建立緊密的親子關係，培養正面的親子溝通 • 增強家長有效地與孩子溝通，協助孩子表達情緒的技巧





幼稚園家長教育課程

KP15	「玩出親子情」 家長小組 人數：12人 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、小組分享) 收費：\$8,000	• 促進親子建立緊密的親子關係，培養正面的親子溝通 • 提升家長玩遊戲的技巧 • 讓家長學習讚賞的技巧 • 增強家長有效地與孩子溝通，協助孩子表達情緒的技巧
KP16	從遊戲中建立親子關係家長講座 人數：50人 時間：1小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$3,200	• 如何了解孩子心事 • 如何從遊戲中達至雙向溝通 • 協助孩子表達正負面情緒 • 以遊戲促進親子關係
KP17	「Free Play 動出·玩出親子情」 小組 (特殊需要幼童家長) 人數：8對親子 時間：1.5小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$10,600	• 提升家長自身及對幼童的身心覺察 • 提升家長及幼童的身心連繫，調節雙方互動步伐 • 加強幼童安全感及情感表達 • 配合成長階段中需要加強親子溝通
KP18	六色積木親子工作坊 人數：20對親子 時間：1.5 小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,600	• 強調全人發展，有助於發展大小肌動作、認知、記憶、語言、專注力、解難、創意社交能力及數理等活動 • 讓家長體驗與孩子一起玩的樂趣，建立輕鬆愉快的溝通機會。





幼稚園家長教育課程

KP19	「玩遊戲學語言」家長講座 人數：20人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,200 *適合育有語言發展遲緩子女之幼稚園家長	- 讓家長了解幼兒的語言發展 - 甚麼是「語言」? - 何謂語言發展遲緩? - 影響語言發展的重要因素
KP20	專注力遊戲親子工作坊 人數：20對親子 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$3,600	- 了解孩子的專注力發展及作出調適 - 有效運用玩具 / 遊戲來改善孩子的專注力 - 同時亦增進親子關係
KP21	「對話式閱讀---促進幼兒的語言發展和溝通能力」家長工作坊 人數：20人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,200	- 閱讀對幼兒發展的功用 - 幼兒講故事的能力 - 促進幼兒語言理解及敘事能力策略 (對話式閱讀) - 幼兒閱讀三部曲示範
KP22	「情感連結遊戲」親子關係工作坊 人數：20對親子 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,600	- 親子之間有良好互動的親密關係有助孩子發展穩定情緒 - 親子一起體驗及了解遊戲背後的意義，提升父母與孩子的日常親密關係





幼稚園家長教育課程

親職教育系列

KP23	性格透視®家長工作坊 人數：14-30人 時間：3 小時 / 1節 形式：實體 (短講、評估、遊戲、小組討論) 收費：\$ 6,000；另加問卷費\$80/位	• 認識不同氣質子女的核心需要及表現 • 氣質的差異如何影響親子溝通及表達期望 • 不同顏色個性評估測驗及活動
KP24	性格透視®家長體驗活動 人數：14-30人 時間：2 小時 / 1節 形式：實體 (短講、遊戲、小組討論) 收費：\$4,000	• 認識不同氣質子女的核心需要及表現 • 氣質的差異如何影響親子溝通及表達期望
KP25	Triple P®正向管教家長講座 人數：100人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$4000	• 甚麼是「正向」管教 • 五大親職基本原則 • 建立正向關係及良好行為 • 拆解負面行為
KP26	MBTI®性格類型家長工作坊 人數：12-30人 時間：3 小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、小組討論) 收費：\$6,000	• MBTI®性格類型概述 • 明白自己性格類型的特徵 • 理解親子之間相處的差異從而加強溝通



幼稚園家長教育課程

KP27	6A 品格家長講座 人數：100人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 4,000	• 培養孩子的目標：品格教育 • 親子關係對有效管教的影響 • 6A 子女教育原則及概念
KP28	正向心理 - 快樂導航家長工作坊 人數：20-30人 時間：3小時 / 1節 形式：實體 (短講、體驗遊戲、小組討論、分享) 收費：\$6,000	• 正向心理學的起源 • 快樂生活的3條支柱 • 7種增進快樂的方式 • 快樂方程式生活應用

安全圈教養系列Circle of Security Parenting©

KP29	「安全圈」建立幼童安全感家長講座 人數：100人 (家長) 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 3,200	• 認識安全圈 • 家長可學習如何成為孩子的「安全基地」，支持孩子向外探索世界
-------------	---	--





幼稚園家長教育課程

與音樂同行系列

KP30	《音樂同行-以音樂促進親子關係》 講座及親子體驗課 人數：15對親子 時間：1.5小時家長講座 + 1小時親子體驗 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 6,000	• 以音樂促進親子關係 • 透過不同互動音樂體驗，讓家長親身感受到音樂的力量 • 分享如何在日常生活中利用不同音樂元素提升親子關係，從而促進學童整體發展
KP31	《音樂伴我行 - 音樂與自我關顧》 家長小組 人數：10人 時間：1.5小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 10,800	• 在安全及沒有批判性的環境下參與音樂體驗，達到放鬆自我 • 建立社交圈的目標，提升身心靈健康
KP32	《音樂同行 - 以音樂促進學童適齡能力》 人數：15對親子 時間：1.5小時家長講座 + 1小時親子體驗 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$6,000	• 以不同音樂元素提升學童的專注力，社交互動能力及自我表達等適齡能力 • 幫助學童投入校園生活，享受學習，增強參與動機及學習效能





幼稚園家長教育課程

身心健康系列

KP33	親子身心健康小組 人數：25對親子 時間：1小時 / 4節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 8,800	• 舒緩情緒 • 促進非語言溝通及自我空間感 • 提升身體覺察及界限 • 穩定身心
KP34	親子運動課 人數：25對親子 時間：1小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$ 2,800	• 促進身心健康 • 加強非語言溝通，提升親子關係 • 舒緩負面情緒

減壓放鬆系列

KP35	親子瑜珈工作坊 人數：20對親子 時間：1小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$2,800	• 親子合作 • 建立正面成功經驗
KP36	生活瑜珈班 人數：40人 (家長) 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$2,500	• 練習建立正確的生活理念和態度 • 學習各種不同的瑜珈呼吸法、瑜珈飲食法、深層放鬆和正向思維分享等





幼稚園家長教育課程

KP37	「綠色魔法 - 園藝治療」家長小組 人數：10人 時間：2小時 / 2 節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$4,000；另材料費\$80/位	透過種植或製作與植物有關的作品，達致接納、平靜及靈性健康
KP38	「靜觀減壓」家長工作坊 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享) 收費：\$3,200	- 簡單的練習來減輕壓力 - 增強正能量並找到內心的平靜
KP39	「認識自己・認識靜觀」講座 人數：100人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$3,200	- 自我覺察 - 情緒管理與自我意識 - 平衡與成長 - 建立良好關係
KP40	「魅力 - 點線圈」家長工作坊 人數：20-30人 時間：2小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$4,000；另材料費\$50/位	- 禪繞是專注創作，順著靈感而畫，不作修改和計算 - 過程體驗定靜狀態，讓頭腦放空，身心得以放鬆





幼稚園家長教育課程

「陽光爸媽·陽光孩子」系列

KP41	提升孩子專注力家長工作坊 人數：30人 時間：1.5小時 / 1-2節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 3,200	- 專注力種類介紹 - 專注力與情緒的關係 - 身心專注力訓練技巧
KP42	認識SEN特殊學習需要家長講座 人數：50人 時間：1.5小時/1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 3,200	- 認識SEN學童特殊學習需要 (包括：自閉症、過度活躍症、讀寫障礙等) - 了解在生活中協調的方法 - 改善與SEN孩子的親子關係方法
KP43	「如何透過家居訓練促進幼兒的認知發展」家長講座 人數：50人 時間：1.5小時 / 1節 形式：實體 (短講、練習、分享等) 收費：\$ 3,200	- 認識2 - 6歲幼兒認知發展里程碑 - 家長與幼兒進行家居訓練遇見的困難 - 有效家居訓練小貼士 - 如何在日常生活環節中發展認知概念 - 靈活運用家居物資/玩具進行認知遊戲

